



SPARGELHOF BOSTEL

Benzen Nr. 7
D-29664 Walsrode
Tel.: 05161-74399
Fax.: 05161- 73650
Mail.: info@hof-bostel.de

Spargelsalat mit Gouda und Schinken

Zutaten:

500g Spargel, Salz, Zucker,
Olivenöl, Zitronenessig, Salz Pfeffer, Petersilie, Kräutermelisse,
150g Gouda, 150g gekochter Schinken in Scheiben

Zubereitung:

Den Spargel schälen, in Stücke schneiden und in Salzwasser mit einer Prise Zucker 15 Min. kochen. Auf ein Sieb gießen und abkühlen lassen.

Aus Öl, Zitronenessig, Salz und Pfeffer eine Marinade herstellen und die gehackten Kräuter dazugeben.

Den Spargel, Kochschinken und den Goudakäse in eine Schale geben und miteinander vermengen.

Die Salatmarinade darüber geben und ca. 1 Stunde durchziehen lassen.

Guten Appetit wünscht:

Die Familie Bostel